

### HORAIRES DES ENTRAINEMENTS SAISON 2025-2026

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Esperantines			Arnold Reymond ( M1 ) 15h00-16h30		
Freestyle / Novice / Minis			Arnold Reymond ( M1,M2,M3 ) 16h30-18h00		
U12	Halles sportives Beaulieu 17h00-18h30		Arnold Reymond ( M2 ) 15h00-16h30		Arnold Reymond ( M1 ) 16h45-18h00
U14			Arnold Reymond ( M3 ) 15h00-16h30	Arnold Reymond ( M1 ) 16h45-18h00	Arnold Reymond ( M1 ) 16h45-18h00
U16 B	Annexe Ouest 17h00-18h00		Annexe Ouest / Mallieu * 15h00-17h00	Arnold Reymond ( M3 ) 16h45-18h00	Arnold Reymond ( M2 ) 16h45-18h00
U16 A		Annexe Ouest 17h00-18h30	Annexe Ouest 17h00-18h30	Annexe Ouest * 17h00-18h00	Annexe Ouest 17h00-18h30
U18	CSS ( PREPARATION PHYSIQUE ) 20h00-21h30	Annexe Ouest 18h30-20h00	Annexe Ouest 18h30-20h00		Annexe Ouest 18h30- 20h00
1LNF/U23	CSS ( PREPARATION PHYSIQUE ) 20h00-21h30	Annexe Ouest 20h00- 22h00	Annexe Ouest 20h00- 22h00	Annexe Ouest 20h00- 22h00	
LNA	Alpes 20h00-22h00	CSS ( PREPARATION PHYSIQUE ) 20H00-21H30		Arnold Reymond ( M1,M2,M3 ) 18h00- 20h00	Annexe Ouest 20h00- 22h00
SHOOTING		Annexe Ouest 12h00-13h00			
PHOENIX				Arnold Reymond ( M1 ) 20h00-22h00	

\* de janvier à mars

\* excepté de janvier à mars