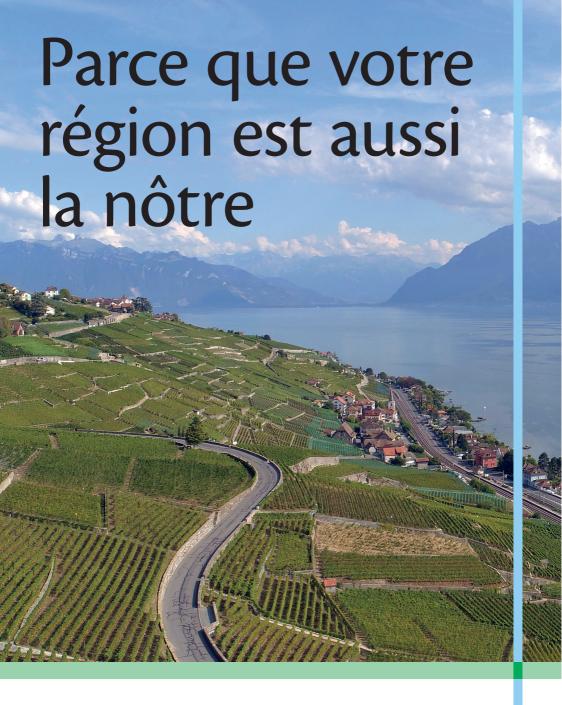
SAISON 2024 - 2025









Le mot de la Présidente

Chères joueuses, chers membres et supporters du club,

Fondée en 1969, Espérance Sportive Pully fête ses 55 ans cette année, l'âge de l'expérience et de la maturité. Cette longévité est le fait de l'engagement sans faille de Marie-Rose et Jean Fernandez durant toutes ces années, et j'en profite pour les remercier pour le travail accompli.

Reprendre la présidence de ce club représente un énorme défi que j'ai accepté de relever avec enthousiasme : il s'agira de perpétuer la tradition d'excellence et de compétition du club, tout en assurant sa pérennité financière sur le long terme. Vaste tâche qui nécessite l'engagement de tout un chacun, que ce soit les membres du comité, les parents de nos joueuses, nos sponsors et nos partenaires, tels que la ville Pully et le Fonds du Sport ainsi que nos fidèles supporters. J'en profite pour les remercier pour leur soutien indéfectible et la confiance qu'ils nous accordent depuis de si nombreuses années. C'est précieux de vous avoir à nos côtés!

Pour cette nouvelle saison, nous avons décidé de miser sur le développement de nos joueuses suisses, dont certaines ont été formées au sein du club. Espérance Sportive Pully est le seul club féminin en ligue nationale qui joue avec seulement deux joueuses étrangères cette saison. C'est un challenge ambitieux que nous avons décidé de relever et nous sommes confiants qu'à terme cette stratégie portera ses fruits.

Notre première ligue et notre mouvement jeunesse ne sont pas en reste et nous mettrons tout en œuvre également pour que la relève soit assurée. Nous espérons vous voir nombreux lors des matches, votre soutien et votre présence sont des ingrédients essentiels pour la victoire de nos équipes toutes catégories

confondues!

Sportivement vôtre, Pullyesss!!

Brigitte Ansermet
Présidente

Modulo

Ma solution 3° pilier simple et flexible





Mot de la Ville de Pully

Ce livret de fête marque une étape importante d'Espérance Sportive Pully qui constitue l'un des clubs phare de notre ville. 55 ans d'existence, c'est une aventure exceptionnelle, jalonnée de victoires, de défis relevés avec passion, et surtout de moments partagés qui résonnent bien au-delà des salles.

Au fil des décennies, Espérance Sportive Pully est devenu bien plus qu'un club sportif. C'est un acteur clé de la vie sociale et culturelle de notre commune. Grâce à son dynamisme, il offre à nos jeunes une opportunité précieuse : celle de grandir dans un cadre sain, de développer des valeurs fondamentales comme l'entraide, le respect, et l'effort collectif.

Le sport joue un rôle essentiel dans notre société. Il est un pilier de la santé, un vecteur d'inclusion et un formidable moteur de liens intergénérationnels. À travers les entraînements, les compétitions et les événements, il insuffle à notre ville une énergie vivifiante et un esprit de cohésion que nous chérissons tous.

Je tiens donc à saluer l'engagement exemplaire du club : celui des joueuses, des entraîneurs, des bénévoles, et de tous ceux qui s'investissent au quotidien pour faire vivre cette belle aventure sportive. Espérance Sportive Pully est une inspiration pour les jeunes générations et une fierté pour notre ville.

En cette année de jubilé, nous vous souhaitons une célébration à la hauteur de votre histoire et de vos ambitions. Que ces 55 ans soient le prélude à de nouvelles réussites, tant sportives qu'humaines.

Avec tout mon soutien et mes félicitations,

Lydia Masmejan Municipale de la Direction des domaines, gérances et sports de la Ville de Pully



Espérantines









Installations électriques et télématiques
Installateur électricien diplômé

Ch. de Fontanettaz 14 - 1009 Pully Tél. 021 729 78 88

www.bonnet-electricite.ch



Route de la Cérèce 5 1092 Belmont 021 784 27 45 info@coulette.ch www.coulette.ch VALORISE VOS DÉCHETS ORGANIOUES

COMPOST TERREAU PLAQUETTES DE BOIS

EN VENTE SUR PLACE



Votre opticien au centre de Pully

VISILAB

Examen de vue · Lentilles de contact · Test permis de conduire Place Neuve 1 · 1009 Pully · tél 021 729 37 37 · pully@visilab.ch



Mobilière Suisse - Société d'assurances Agence Riviera, Fabrice Rendina Rue du Simplon 48, 1800 Vevey

A votre disposition pour toutes assurances

Stéphane Broillet, Chef d'agence Mobile 079 427 51 75



Assurances & prévoyance



Minis







STATION SHELL RAMUZ, PULLY PORT





ENTREPRISE PAYSAGISTE

100

J.-F. Charmoy SA - Route de Savigny - 1090 La Croix-sur-Lutry Entreprise paysagiste: Tél 021 796 69 50 - info@charmoy.ch

www.charmoy.ch



TUYAUMAX®

RENENS • GENEVE • YVERDON

Contrôle par caméra
Débouchage • Entretien • Vidange

24h / 24h • 365 jours par année

pour vos écoulements et canalisations



0848 852 856

info@tuyaumax.ch

www.tuyaumax.ch

Novices





Auberge de Beaulieu, Avenue Bergières 15, 1004 Lausanne www.aubergedebeaulieu.ch - 021 683 03 03



Le comité

Présidente Brigitte Ansermet

Vice-président Ludovic Gaudry

Finance Walter Stutz

Team Manager
Jean Fernandez

Responsable administratif Roland Bandi

Responsable handibasket
Sabrina Sbiro
info@phoenixhandibasket.ch

*Membre*Marie-Rose Fernandez-Graf

Tandem: Ecoute-Soutien-Prévention Maria Rio Benito: +41 78 915 65 45 Caroline Fernando: +41 79 478 06 65

Responsable Communication
Romain Gaudry
communication@espbasket.ch



@esperance sportive pully

Entraîneurs

Marie-Rose Fernandez-Graf:
Swissbasket LNA + baby basket
Jean Fernandez: Swiss Olympic
National / Swissbaket LNA
Orçun Güngör J+S 2
Patrick Trentepohl: J+S 2
Lanja Rasolondraibe: J+S 1
Handibasket: Vacant

Arbitres

Camille Fague : Arbitre Mini Camille Cardis : Arbitre Mini Manon Gaudry : Arbitre Mini Ella Kansu : Arbitre Mini Asli Yorosun : Arbitre régional

Statisticiens
Roland Bandi
Lanja Rasolondraibe
Sébastien Fague
Elena Paris

Staff médical

Dr Vincent Chollet - Dr Stéphane Borloz

Physiothérapie : PhysioAttitude



Contact

contact@espbasket.ch www.espbasket.ch

Adresse courrier

ESP - Case postale 100 - 1009 Pully

Impression et mise en page Ange Créations imprimerie

Free style





L'Epicerie du Prieuré

021 711 04 84 Grand'rue 9 - 1009 Pully leprieure@epicerieslocales.ch

Horaires

Lu-Ve 8h30-12h30 et 14h00-18h30 Sam 8h30-14h00



Garage Petite Corniche Luty

Garage de la Petite Corniche Michel Delessert SA Route de la Petite Corniche 5 1095 Lutry

T +41 21 791 52 65 info@toyota-lutry.ch www.garage-petite-corniche.ch





LOTERIE

U12









Carrosserie du Léman

Carlos Da Silva

Petite Corniche 3 • CH-1095 Lutry • T. 021 791 34 71 • www.carrosserieduleman.ch



Un coaching personnel sur-mesure à Pully

Un coaching personnel de (re)mise en forme pour la perte de masse adipeuse, l'équilibrage alimentaire, le renforcement musculaire, l'amélioration de la capacité cardiovasculaire et tout entraînement spécifique pour votre sport (ex. tennis, golf, marathon, triathlon, etc.).

Que vous soyez seul ou en groupe, que vous recherchiez le bien-être (Functional Training, Pilates) ou la compétitivité (Cross Training, Performance Training) vous aurez une réponse adaptée à vos besoins en fonction de votre bilan de santé effectué au sein du studio d'entraînement HTF.

HTF training STUDIO C.F. Ramuz 99 - 1009 Pully Tél.: +41 76 369 66 11







Préparateur physique diplômé

Entraînez-vous avec Mathias Fernandez, sportif d'élite

www.trainingstudio.ch

Ligue Nationale A



En haut : Orçun Güngör (Coach), Manuella Maliedje, Nila Blackford (USA), Tiffany Chavin, Kyara Ardister, Besma El Bekachi, Justine Thévoz, Kelly Da Moura Semedo.

En Bas : Alexandra Psaltis, Camille Cardis, Cloé Michaud (Capitaine), Ambre Lenzo Agnello, Justine Sollberger, J'aiamoni Welch-Coleman (USA).

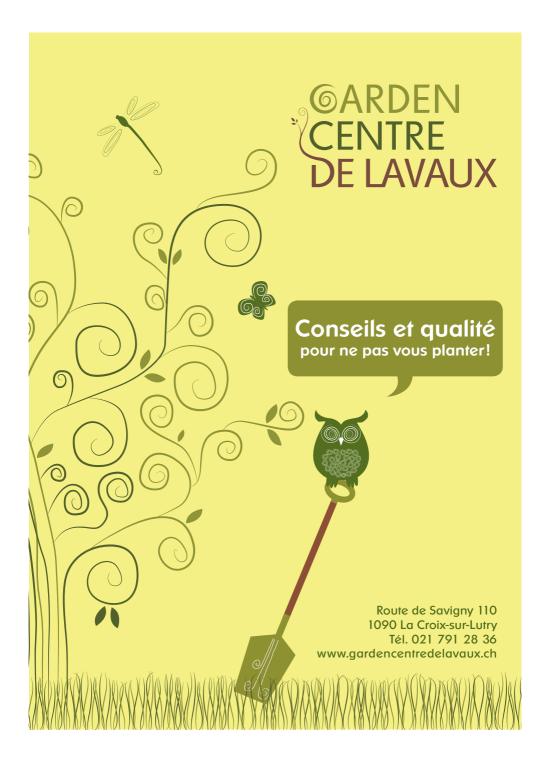
laBruschetta

L'ARTISAN DE LA PIZZA AU FEU DE BOIS

RESTAURANT – BAR – SALLE POUR BANQUETS ET CONFÉRENCES



AV. DE LA GARE 20 - 1003 LAUSANNE T 021 312 57 34 - F 021 312 31 56



Calendrier Saison 24/25

mer. 02/10/2024 20:00 St-Léonard BCF Elfic Fribourg - Espérance Sportive Pully

dim. 06/10/2024 16:00 Arnold Reymond ESP - BBC Troistorrents-Chablais

dim. 13/10/2024 16:00 Telli Spielhalle BC Alte Kanti Aarau - Espérance Sportive Pully

sam. 19/10/2024 16:30 Pavillon des Sports Genève LPLO - Espérance Sportive Pully

sam. 26/10/2024 14:30 Arnold-Reymond Espérance Sportive Pully - Riva Basket

sam. 02/11/2024 17:30 Arnold-Reymond Espérance Sportive Pully - Nyon Basket Féminin

sam. 23/11/2024 17:00 Bresse Hélios VS Basket - Espérance Sportive Pully

sam. 30/11/2024 17:30 Arnold-Reymond Espérance Sportive Pully - Baden Basket 54

sam. 07/12/2024 14:30 Telli Spielhalle BC Alte Kanti Aarau - Espérance Sportive Pully

sam. 14/12/2024 17:30 Rocher Nyon Basket Féminin - Espérance Sportive Pully

sam. 21/12/2024 16:00 Arnold-Reymond Espérance Sportive Pully - Genève LPLO

sam. 04/01/2025 17:30 Reposieux BBC Troistorrents-Chablais - Espérance Sportive Pully

sam. 11/01/2025 17:30 Arnold-Reymond Espérance Sportive Pully - Hélios VS Basket

ven. 17/01/2025 20:30 Telli Spielhalle Baden Basket 54 - Espérance Sportive Pully

dim. 19/01/2025 16:04 Arnold-Reymond Espérance Sportive Pully - BCF Elfic Fribourg

sam. 01/02/2025 17:30 Rocher Nyon Basket Féminin - Espérance Sportive Pully

Coupe Suisse (Baumann Swiss cup):

1/16 25.09.2024

1/8 17.11.2024

1/4 15.02.2025 Espérance Sportive Pully - Hélios VS Basket

1/2 7-9.03.2025

Finale 5 avril 2025

Coupe de la Ligue :

1/2 11.12.2024

Finale 26.01.2025



Mot du Coach de la LNA

Pour la Ligue Nationale A (LNA), mon objectif principal est de décrocher une place au Final Four, symbole de notre compétitivité et de nos efforts collectifs. Audelà des performances sportives, je tiens particulièrement à soutenir nos joueuses suisses en leur permettant de renforcer leur confiance et de progresser techniquement. Chaque joueuse a un rôle clé, et il est essentiel de cultiver un esprit d'équipe solide et soudé, qui sera la base de nos succès. Je souhaite également renforcer l'engouement autour de la LNA en attirant davantage de spectateurs à nos matchs, car leur soutien est une source de motivation pour toute l'équipe.

En Ligue Nationale 1 (LN1), l'objectif est ambitieux mais réalisable : terminer en tête du groupe West. Cette position refléterait notre régularité et notre domination tout au long de la saison. L'équipe devra ensuite se montrer à la hauteur lors des phases finales, avec pour ambition de participer à la finale et, pourquoi pas, de soulever la Coupe du Final Four. Plus qu'un défi sportif, c'est une opportunité de marquer les esprits et de montrer la qualité de notre collectif.

Orçun Güngor

Mot de la Capitaine de la LNA

Je pratique le basketball depuis l'âge de 10 ans, et la majorité de ma formation s'est déroulée ici, à l'ESP. C'est le club qui m'a vue grandir et évoluer, tant sur le plan sportif que personnel; j'y ai appris des leçons de vie et me suis fait des amies pour la vie. Le basket continue de jouer un rôle important dans ma vie, car il me permet d'avoir un équilibre entre ma vie professionnelle de vétérinaire urgentiste et de maintenir une bonne santé physique et mentale.

Profondément engagée cette saison dans la formation et le développement de jeunes joueuses suisses, l'équipe aspire à devenir un modèle de réussite, tant sur le plan sportif qu'humain, en offrant aux joueuses suisses la possibilité de s'impliquer dans le championnat LNA, avec l'ambition de continuer à rivaliser avec les meilleures équipes du championnat dans les années à venir.

Je tiens à remercier tous les membres du club (coéquipières, joueuses, coachs, comité, parents et supporters) pour tous ces moments que nous continuons de partager ensemble, sur ou en dehors des terrains de basket. Continuez à venir nous soutenir en faisant un maximum de bruit lors de nos matchs!

U14-B





Av. Samson-Reymondin 11, 1009 Pully Tél: 021 711 21 07



Chemin de Verney 6 - 1009 Pully Tél.: 021 728 24 40 Fax: 021 728 68 40 www.balma-construction.ch



PULLY



YOUR HANDYMAN

Aménagements transformations intérieures et extérieurs www.lmmultiservices.ch

078 698 68 28



Mayor SANITAIRE - PULLY

Installations sanitaires Service dépannage

CH - 1009 Pully tél. +41 21 728 11 83 fax. +41 21 729 42 06 www.mayorsanitaire.ch secretariat@mayorsanitaire.ch





AXOR'

U14-A



FAST FOOD • PUB GASTRONOMIQUE





Rue Verdaine 3 - 1095 Lutry 021 791 14 45

Horaires: 11:00 - 23:00

WWW.NONSTOPLUTRY.CH

HOLMES PLACE LAUSANNE





4ÈME ÉTAGE DE GLOBUS







Vous souhaitez

évacuer l'angoisse et le stress de la vie quotidienne,

VENEZ PROFITER D'UNE AMBIANCE ALLIANT SÉRÉNITÉ, ÉQUILIBRE. FORCE ET PLAISIR.

Notre équipe de professionnels est à votre disposition pour vous apporter un suivi personnalisé, et met tout son savoir-faire à votre service pour vous satisfaire et faciliter votre épanouissement.

En devenant membre, vous aurez le privilège de bénéficier d'une multitude de prestations en plein centre de la capitale voudoise, Lausanne.

NOTRE CENTRE SITUÉ AU 4ÈME ÉTAGE DE GLOBUS COMPREND :

- un espace de plus de 2 000 mètres carré, lumineux et aéré,
- une grande variété d'équipments et machines d'entrainement.
- plus de 70 cours collectifs par semaine,
- des conseils personnalisés et la possibilité de vous entrainer avec un Personal Trainer.

Aprés votre entrainement, profitez de notre SPA équipé d'un bain lurc, un sauna et un Jacuzzi ou détendez-vous dans notre institut de «bien-être».

Ne vous encombrez pas! Les linges, gel douche at shampooing vous serant fournis à chaque entrainement.

De plus si vous avez une petite faim, l'équipe de notre Tea-Room saura vous accueillir chaleureusement. Facilement accessible en transports en commun, notre club est également idéalement situé à proximité du nouveau parking du Rôtillon (rue Centrale) et de la Riponne.

Notre club fait preuve d'un grand professionalisme, d'une ambiance chaleureuse et dynamique qui vous fera vivre une expérience sportive unique.

Pour tout renseignements ou pour visiter nos installations, n' hésitez pas à nous conctacter au: 0213104770 ou par e-mail : Lausanne@holmesplace.com

HOLMESPLACE.CH



U16





Chez Aziz

L'Epicerie Villardin est ouverte aux horaires suivants:

Lundi 8h-19h Mardi 8h-19h Mercredi fermé Jeudi 8h-19h Vendredi 8h-19h

Samedi 8h-19h non stop Dimanche 8h-19h non stop



021 728 28 93

Av. de Villardin 8A - Pully

Retrouvez l'Epicerie Villardin sur Facebook!



epiceriepully

www.epiceriepully.ch

Ouverture non-stop dimanche et jours fériés





Organisation Privée d'Enlèvement des Ordures et de récupération de déchets industriels

Bureau et dépôt: En Budron C6 – CP 389 1052 Le Mont-sur-Lausanne Fax 021 623 21 33 info@opeo.ch www.opeo.ch

Tél. 021 623 21 31

SERVICE DE VOIRIE, COLLECTE DE DÉCHETS

- Vente de containers et sacs à ordures
- Lavage, désinfection, réparation de tous types de containers





Désinfection insectes punaises Congélation, Suisse

Tél.: 078 619 96 26 Favral Tél.: 079 305 26 15 Valdet

Route de Marin 5 1000 Lausanne 26

Rue de la Louve 5 1003 Lausanne 021 312 60 50

Av. du Servan 21 1006 Lausanne 021 616 23 43

Nos spécialités:

- Supports plantaires sur mesure
- Bas de compression et de contention
- Exoprothèses de sein
- Ceintures lombaires ou herniaires
- Chaussures adaptées pour supports plantaires
- Protections d'orteils en silicone sur mesure





www.huguenin-orthopedie.ch

HUGUENIN Corthopédie

Depuis 1955

U18



L'Espérance Sportive Pully Basket

Remercie les municipalités de Pully,

Belmont. Paudex et Lutry Bourg-en-Lavaux ainsi que ses généreux donateurs

pour leur soutien constant.









LN-1



Entraîneur : Orçun



Tandem

Ecoute Soutien Prévention

Le basket de compétition est un sport collectif exigeant et demande beaucoup d'engagement personnel tant physique que mental. Initiée dans le cadre du programme « cool and clean », Tandem propose un accompagnement psychosocial réservé aux joueuses, à leur parents et aux entraîneurs de notre club. Le but est d'ouvrir le dialogue face à une situation difficile pour éviter qu'un petit problème ne devienne grand et permettre de mieux se comprendre et mieux vivre avec soimême et les autres.

Tandem peut t'aider et t'accompagner si :

- Tu rencontres des difficultés dans ton quotidien ;
- Tu as de la peine à concilier tes études et le sport ;
- Tu es face à une situation conflictuelle ;
- Tu rencontres des problèmes au sein de ton équipe ;
- Tu ne te sens pas intégrée ;
- Tu te sens stressée et débordée :
- Tu te sens déprimée et triste.

N'hésite pas à nous contacter, nous sommes là pour toi, pour t'écouter et pour t'aider sans a priori ni jugement! Tous les sujets peuvent être abordés dans la bienveillance et le non-jugement.

Cette prestation peut s'utiliser de façon individuelle ou collective (équipe) selon les besoins. De plus, la confidentialité des échanges est garantie.

Ecoute
Soutien
Prévention

Caroline Fernand: 079 478 06 65 Maria Rio Benito: 078 915 65 45



Cette prestation est basée sur les principes et les concepts de Cool and Clean Swiss Olympic et de Swiss Sport Integrity.







Le programme de prévention « cool and clean » de Swiss Olympic s'engage en faveur d'un sport propre, fair-play et performant. Il aide les responsables à encourager les compétences psychosociales des jeunes, à identifier précocement les dérives dangereuses et à réagir correctement.

Phoenix Espérance Pully

The sperance Pully

The special P

Phoenix Espérance Pully

www.phoenixhandibasket.ch

Conscients de l'importance du sport pour notre communauté et déterminés à maintenir une activité sportive dynamique dans notre ville, nous avons décidé de chercher des solutions innovantes pour la saison à venir. C'est dans cet esprit que nous avons conclu un partenariat stratégique avec l'équipe de Fribourg, qui rencontre des difficultés similaires aux nôtres. En unissant nos forces, nous espérons non seulement surmonter les défis actuels, mais aussi créer un environnement plus stable et compétitif pour nos athlètes.

Phœnix Mini-basket



Pour tous les enfants et adolescents avec ou sans handicap mis à part une déficience mentale majeure, souhaitant découvrir et jouer au handibasket ensemble et progresser à leur rythme dans un cadre qui respecte leurs besoins spécifiques et leurs différences.



Nous sommes heureux de soutenir les sociétés sportives locales. Nous sommes à votre disposition pour vos Assurances Privées, Entreprise, Prévoyance et Santé.



Mario Piscopo
Agent principal
MARIO.PISCOPO@AXA.CH



Alessandro Stio
Adjoint adm. service interne
ALESSANDRO.STIO@AXA.CH



Anne-Sophie Holler
Adjointe administrative service interne
ANNE-SOPHIE.HOLLER@AXA.CH



Naïm Mathieu Belarbi

Conseiller à la clientèle

NAIM.MATHIEU.BELARBI@AXA.CH



Patricia Ribeiro
Conseillère à la clientèle
PATRICIA.P.RIBEIRO@AXA.CH



Andrew Toma
Conseiller à la clientèle
ANDREW.TOMA@AXA.CH



ACHAT ET VENTE DE BIENS IMMOBILIERS

Cardis Immobilier Sotheby's International Realty est la marque de référence pour l'expertise, l'évaluation et la transaction immobilière au meilleur prix du marché.

Nous choisir, c'est bénéficier de:



Plus de 30 ans d'expérience en vente immobilière



Un portefeuille de plus de 25'000 clients-acheteurs

Sotheby's

Réseau mondial regroupant les meilleures pratiques immobilières



Photographe professionnel visite 360°

Partenaire Particulier

Le service premium à prix d'ami

Vendez seul si vous le souhaitez



2 objets vendus par jour en moyenne (tout type de bien à toute gamme de prix)



Vente de votre bien entre 3 et 6 mois



Présence marketing experte et globale



Valorisation de votre bien au meilleur prix du marché



Réseau tissé avec les principales institutions financières

Cardis SA • Avenue Mon-Repos 14 • 1005 Lausanne +41 21 781 01 01 • lausanne@cardis.ch